



**9º Corta-mato da Nª Sª da Nazaré**  
**Campeonato Distrital de Corta-mato (Juv, Jun e Seniores)**  
**Sítio da Nazaré, 23 de Janeiro de 2011**  
**Classificações Individuais**



Atletas Classificados: 21

Benjamins B Femininos (00 e 04)							Benj B F	1.000 m
MMIN		Dorsal	Atleta	Ano	Clube	Escalão	Tempo	
1	1	790	Bárbara Mota	0	ATLÉTICO CLUBE VERMOIL	Benj B F	04:04	
2	2	528	Laura Ramos	0	C. P. R. A-DO-BARBAS	Benj B F	04:05	
3	3	789	Ana João Marreiros	0	ATLÉTICO CLUBE VERMOIL	Benj B F	04:20	
4	4	1097	Mariana Guerreiro	0	J. VIDIGALENSE	Benj B F	04:23	
5	5	233	Inês Alves	0	ASSOC. D.R. MATA	Benj B F	04:31	
6	6	287	Daniela Francisco	0	G. A. CARANGUEJEIRA	Benj B F	04:38	
7	7	1096	Eunice Ferreira	0	J. VIDIGALENSE	Benj B F	04:39	
8	8	692	Mariana Sousa	0	C. A. MARINHA GRANDE	Benj B F	04:43	
9	9	694	Soraia Carneira	0	C. A. MARINHA GRANDE	Benj B F	04:53	
10	10	698	Maria Esteves	0	C. A. MARINHA GRANDE	Benj B F	04:58	
11	11	695	Joana Matos	0	C. A. MARINHA GRANDE	Benj B F	05:03	
12	12	697	Carolina Nunes	0	C. A. MARINHA GRANDE	Benj B F	05:05	
13	13	283	Tatiana Pereira	0	G. A. CARANGUEJEIRA	Benj B F	05:05	
14	14	696	Luana Martinho	0	C. A. MARINHA GRANDE	Benj B F	05:12	
15	15	530	Inês Bento	0	C. P. R. A-DO-BARBAS	Benj B F	05:14	
16	16	710	Juliana Vicente	0	C. A. MARINHA GRANDE	Benj B F	05:14	
17	17	569	Inês Ferreira	0	C. A. DA NAZARÉ	Benj B F	05:18	
18	18	171	Carolina Patricio	0	B.VOLUNTÁRIS BOMBARRAL	Benj B F	05:35	
19	19	567	Cristina Plamadeala	0	C. A. DA NAZARÉ	Benj B F	05:35	
20	20	693	Amélia Lameiras	0	C. A. MARINHA GRANDE	Benj B F	05:49	
21	21	711	Camélia Terentiy	0	C. A. MARINHA GRANDE	Benj B F	07:13	

Classificação por Escalão - Benjamins B Femininos						
Pos	Clube	1º Atleta	2º Atleta	3º Atleta	4º Atleta	Total
1º	C. A. MARINHA GRANDE	8	9	10	11	38

Atletas Classificados: 28

Benjamins B Masculinos (00 e 04)							Benj B M	1.000 m
MMIN		Dorsal	Atleta	Ano	Clube	Escalão	Tempo	
1	1	1109	Rodrigo Vieira		J. VIDIGALENSE	Benj B M	03:48	
2	2	793	Eduardo Oliveira	0	ATLÉTICO CLUBE VERMOIL	Benj B M	04:00	
3	3	592	Pedro Sousa	0	C. A. DA NAZARÉ	Benj B M	04:04	
4	4	280	Tiago Manso	0	G. A. CARANGUEJEIRA	Benj B M	04:12	
5	5	630	João Vazão	0	GRUPO DESP. PEDREIRAS	Benj B M	04:13	
6	6	1267	José Rodriguez	0	ACD REC. ARNEIRENSE	Benj B M	04:18	
7	7	886	Américo Silva	0	C. P. R. A-DO-BARBAS	Benj B M	04:20	
8	8	1103	Bryan Rosa	0	J. VIDIGALENSE	Benj B M	04:22	
9	9	797	Gonçalo Baptista	0	ATLÉTICO CLUBE VERMOIL	Benj B M	04:31	
10	10	580	Diogo Sosinha	0	C. A. DA NAZARÉ	Benj B M	04:34	
11	11	1102	André Roberto	0	J. VIDIGALENSE	Benj B M	04:42	
12	12	590	Marco Brites	0	C. A. DA NAZARÉ	Benj B M	04:45	
13	13	896	Diogo Henriques	0	C. P. R. A-DO-BARBAS	Benj B M	04:48	
14	14	589	Rafael Plamadeala	0	C. A. DA NAZARÉ	Benj B M	04:50	
15	15	716	Rodrigo Borges	0	C. A. MARINHA GRANDE	Benj B M	04:51	
16	16	715	Diogo Mendes	0	C. A. MARINHA GRANDE	Benj B M	04:54	
17	17	633	Rafael Matos	0	GRUPO DESP. PEDREIRAS	Benj B M	04:55	
18	18	631	HenriqueVazão	0	GRUPO DESP. PEDREIRAS	Benj B M	04:56	
19	19	713	Pedro Lameiras	0	C. A. MARINHA GRANDE	Benj B M	04:56	
20	20	788	Tiago Simões	0	ATLÉTICO CLUBE VERMOIL	Benj B M	04:57	
21	21	888	Alexandre Correia	0	C. P. R. A-DO-BARBAS	Benj B M	04:49	
22	22	714	Tomás Rocha	0	C. A. MARINHA GRANDE	Benj B M	05:00	
23	23	185	Hugo Patricio	0	B.VOLUNTÁRIS BOMBARRAL	Benj B M	05:01	
24	24	890	Rafael Pereira	0	C. P. R. A-DO-BARBAS	Benj B M	05:08	
25	25	593	João Rocha	0	C. A. DA NAZARÉ	Benj B M	05:12	
26	26	629	João Domingos	0	GRUPO DESP. PEDREIRAS	Benj B M	05:20	
27	27	632	Rui Figueiredo	0	GRUPO DESP. PEDREIRAS	Benj B M	05:24	
28	28	900	Ivo Sousa	0	C. P. R. A-DO-BARBAS	Benj B M	05:39	

Classificação por Escalão - Benjamins B Masculinos						
Pos	Clube	1º Atleta	2º Atleta	3º Atleta	4º Atleta	Total
1º	C. A. DA NAZARÉ	3	10	12	14	39
2º	C. P. R. A-DO-BARBAS	7	13	21	24	65
3º	GRUPO DESP. PEDREIRAS	5	17	18	26	66
4º	C. A. MARINHA GRANDE	15	16	19	22	72

Infantis Femininos (99-98)							
MMIN		Dorsal	Atleta	Ano	Clube	Inf F Escalão	1.500 m Tempo
1	1	635	Sónia Machado	0	GRUPO DESP. PEDREIRAS	Inf F	06:16
2	2	1110	Bárbara Andrade	0	J. VIDIGALENSE	Inf F	06:47
3	3	718	Beatriz Domingues	0	C. A. MARINHA GRANDE	Inf F	06:50
4	4	289	Andreia Carreira	0	G. A. CARANGUEJEIRA	Inf F	06:55
5	5	817	Carolina Lopes	0	ATLÉTICO CLUBE VERMOIL	Inf F	07:00
6	6	723	Daniela Rodrigues	0	C. A. MARINHA GRANDE	Inf F	07:07
7	7	296	Rita Camponês	0	G. A. CARANGUEJEIRA	Inf F	07:10
8	8	719	Jéssica Domingues	0	C. A. MARINHA GRANDE	Inf F	07:14
9	9	273	Sofia Pereira	0	ASS. C. REC. DOS SOUTOS	Inf F	07:15
10	10	594	Sara Monteiro	0	C. A. DA NAZARÉ	Inf F	07:24
11	11	295	Daniela Pereira	0	G. A. CARANGUEJEIRA	Inf F	07:26
12	12	720	Liliana Domingues	0	C. A. MARINHA GRANDE	Inf F	07:31
13	13	1481	Sofia Carvalho	0	C. B. ALCOBAÇA	Inf F	07:33
14	14	285	Beatriz Pereira	0	G. A. CARANGUEJEIRA	Inf F	07:42
15	15	816	Catarina Santos	0	ATLÉTICO CLUBE VERMOIL	Inf F	07:45
16	16	731	Joana Florência	0	C. A. MARINHA GRANDE	Inf F	07:46
17	17	602	Bruna Conceição	0	C. A. DA NAZARÉ	Inf F	07:51
18	18	1113	Luisa Freitas	0	J. VIDIGALENSE	Inf F	07:52
19	19	272	Ana Jacinto	0	ASS. C. REC. DOS SOUTOS	Inf F	08:02
20	20	986	Viviana Pereira	0	C. P. R. A-DO-BARBAS	Inf F	08:06
21	21	1122	Mariana Sousa	0	J. VIDIGALENSE	Inf F	08:15
22	22	983	Andreia Filipa Ramos	0	C. P. R. A-DO-BARBAS	Inf F	08:26
23	23	985	Mariana Lopes	0	C. P. R. A-DO-BARBAS	Inf F	08:27
24	24	984	Catarina Silva	0	C. P. R. A-DO-BARBAS	Inf F	09:27

Classificação por Escalão - Infantis Femininos						
Pos	Clube	1º Atleta	2º Atleta	3º Atleta	4º Atleta	Total
1º	C. A. MARINHA GRANDE	3	6	8	12	29
2º	G. A. CARANGUEJEIRA	4	7	11	14	36
3º	C. P. R. A-DO-BARBAS	20	22	23	24	89

Atletas Classificados: 32

Infantis Masculinos (99-98)							Inf M	1.500 m
MMIN		Dorsal	Atleta	Ano	Clube	Escalão	Tempo	
1	1	1125	Francisco Cordeiro	0	J. VIDIGALENSE	Inf M	05:35	
2	2	988	Gonçalo Lucas	0	C. P. R. A-DO-BARBAS	Inf M	05:53	
3	3	1128	Samuel Santos	0	J. VIDIGALENSE	Inf M	05:58	
4	4	1387	João Ramalho	0	U. D. SANTIAGO DA GUARDA	Inf M	06:03	
5	5	1123	Alexandre Figueiredo	0	J. VIDIGALENSE	Inf M	06:10	
6	6	1130	Luis Franco	0	J. VIDIGALENSE	Inf M	06:14	
7	7	867	Bryan Rodrigues	0	ATLÉTICO CLUBE VERMOIL	Inf M	06:26	
8	8	603	Daniel Estrelinha	0	C. A. DA NAZARÉ	Inf M	06:30	
9	9	745	Vasco Santos	0	C. A. MARINHA GRANDE	Inf M	06:35	
10	10	818	Dylan Simões	0	ATLÉTICO CLUBE VERMOIL	Inf M	06:38	
11	11	293	Fábio Francisco	0	G. A. CARANGUEJEIRA	Inf M	06:39	
12	12	643	Pedro Machado	0	GRUPO DESP. PEDREIRAS	Inf M	06:40	
13	13	291	Hugo Brigido	0	G. A. CARANGUEJEIRA	Inf M	06:40	
14	14	750	Tiago Silva	0	C. A. MARINHA GRANDE	Inf M	06:44	
15	15	1316	Gonçalo Esteves	0	ACD REC. ARNEIRENSE	Inf M	06:45	
16	16	644	Bruno Soares	0	GRUPO DESP. PEDREIRAS	Inf M	06:49	
17	17	865	Tomás Marreiros	0	ATLÉTICO CLUBE VERMOIL	Inf M	06:52	
18	18	746	Carlos Marques	0	C. A. MARINHA GRANDE	Inf M	06:52	
19	19	748	Leonardo Jorge	0	C. A. MARINHA GRANDE	Inf M	06:53	
20	20	826	João Santos	0	ATLÉTICO CLUBE VERMOIL	Inf M	06:54	
21	21	825	João Silva	0	ATLÉTICO CLUBE VERMOIL	Inf M	06:59	
22	22	836	Lucas Dias	0	ATLÉTICO CLUBE VERMOIL	Inf M	07:01	
23	23	1127	Dário Joaquim	0	J. VIDIGALENSE	Inf M	07:05	
24	24	1494	Ruben Silva	0	G. A. CARANGUEJEIRA	Inf M	07:08	
25	25	1342	Luís Rodriguez	0	ACD REC. ARNEIRENSE	Inf M	07:11	
26	26	605	Nuno Zarro	0	C. A. DA NAZARÉ	Inf M	07:24	
27	27	1345	Rui Inácio	0	ACD REC. ARNEIRENSE	Inf M	07:26	
28	28	1317	Alexandre Henriques	0	ACD REC. ARNEIRENSE	Inf M	07:26	
29	29	281	Ruben Lopes	0	G. A. CARANGUEJEIRA	Inf M	07:27	
30	30	989	João Domingues	0	C. P. R. A-DO-BARBAS	Inf M	08:20	
31	31	641	João Pires	0	GRUPO DESP. PEDREIRAS	Inf M	08:25	
32	32	991	Simão Matos	0	C. P. R. A-DO-BARBAS	Inf M	08:50	

Classificação por Escalão - Infantis Masculinos						
Pos	Clube	1º Atleta	2º Atleta	3º Atleta	4º Atleta	Total
1º	J. VIDIGALENSE	1	3	5	6	15
2º	ATLÉTICO CLUBE VERMOIL	7	10	17	20	54
3º	C. A. MARINHA GRANDE	9	14	18	19	60
4º	G. A. CARANGUEJEIRA	11	13	24	29	77
5º	ACD REC. ARNEIRENSE	15	25	27	28	95

Atletas Classificados: 14

Iniciados Femininos (97-96)							Inic F	2.500 m
MMIN		Dorsal	Atleta	Ano	Clube	Escalão	Tempo	
1	1	1293	Filipa Eutiquio	0	C. B. ALCOBAÇA	Inic F	09:58	
2	2	240	Joana Ferreira	0	ASSOC. D.R. MATA	Inic F	09:58	
3	3	893	Inês Santos	0	ATLÉTICO CLUBE VERMOIL	Inic F	10:34	
4	4	766	Mariana Cordeiro	0	C. A. MARINHA GRANDE	Inic F	10:47	
5	5	758	Maria Carlos	0	C. A. MARINHA GRANDE	Inic F	11:08	
6	6	767	Marisa Paulino	0	C. A. MARINHA GRANDE	Inic F	11:11	
7	7	869	Rita Gaspar	0	ATLÉTICO CLUBE VERMOIL	Inic F	11:31	
8	8	874	Mónica Mota	0	ATLÉTICO CLUBE VERMOIL	Inic F	11:56	
9	9	646	Ana Fernandes	0	GRUPO DESP. PEDREIRAS	Inic F	12:02	
10	10	891	Diana Cordeiro	0	ATLÉTICO CLUBE VERMOIL	Inic F	12:11	
11	11	994	Andreia Ramos	0	C. P. R. A-DO-BARBAS	Inic F	12:51	
12	12	897	Jéssica Ferreira	0	ATLÉTICO CLUBE VERMOIL	Inic F	13:42	
13	13	894	Carolina Santos	0	ATLÉTICO CLUBE VERMOIL	Inic F	14:09	
14	14	993	Claudia Sousa	0	C. P. R. A-DO-BARBAS	Inic F	16:39	

Classificação por Escalão - Iniciados Femininos						
Pos	Clube	1º Atleta	2º Atleta	3º Atleta	4º Atleta	Total
1º	ATLÉTICO CLUBE VERMOIL	3	7	8	10	28

Atletas Classificados: 20

Iniciados Masculinos (97-96)							Inic M	2.500 m
MMIN		Dorsal	Atleta	Ano	Clube	Escalão	Tempo	
1	1	1368	Afonso Esteves	0	ACD REC. ARNEIRENSE	Inic M	08:27	
2	2	1394	Edgar Alexandre	0	U. D. SANTIAGO DA GUARDA	Inic M	08:36	
3	3	278	Edgar Manso	0	G. A. CARANGUEJEIRA	Inic M	08:40	
4	4	878	Ivo Madureira	0	CA ÓBIDOS	Inic M	08:59	
5	5	1165	Tiago Vieira	0	J. VIDIGALENSE	Inic M	09:13	
6	6	284	Leandro Carreira	0	G. A. CARANGUEJEIRA	Inic M	09:14	
7	7	1390	André Eleutério	0	U. D. SANTIAGO DA GUARDA	Inic M	09:21	
8	8	1144	Francisco Rodrigues	0	J. VIDIGALENSE	Inic M	09:26	
9	9	294	Bernardo Pereira	0	G. A. CARANGUEJEIRA	Inic M	09:30	
10	10	652	Nelson Figueiredo	0	GRUPO DESP. PEDREIRAS	Inic M	09:31	
11	11	1294	Daniel Gomes	0	C. B. ALCOBAÇA	Inic M	09:31	
12	12	1391	Edgar Salvador	0	U. D. SANTIAGO DA GUARDA	Inic M	09:51	
13	13	999	Diogo Teodósio	0	C. P. R. A-DO-BARBAS	Inic M	09:52	
14	14	995	Francisco Sousa	0	C. P. R. A-DO-BARBAS	Inic M	10:34	
15	15	996	André Ingrês	0	C. P. R. A-DO-BARBAS	Inic M	10:35	
16	16	1164	Pedro Nobre	0	J. VIDIGALENSE	Inic M	10:44	
17	17	650	Duarte Eusébio	0	GRUPO DESP. PEDREIRAS	Inic M	11:12	
18	18	199	Ricardo Patricio	0	B.VOLUNTÁRIS BOMBARRAL	Inic M	11:58	
19	19	1286	Leandro Geraldês	0	C. P. R. A-DO-BARBAS	Inic M	13:37	
20	20	503	André Capela	0	C. A. DA BARREIRA	Inic M	14:03	

Classificação por Escalão - Iniciados Masculinos						
Pos	Clube	1º Atleta	2º Atleta	3º Atleta	4º Atleta	Total
1º	C. P. R. A-DO-BARBAS	13	14	15	19	61

Atletas Classificados: 9

Juvenis Femininos (95-94)							Juv F	3.000 m
MMIN	CD	Dorsal	Atleta	Ano	Clube	Escalão	Tempo	
1	1	1376	Ana Beatriz Fernandes	0	ACD REC. ARNEIRENSE	Juv F	12:24	
2	2	1168	Ana Carolina Oliveira	0	J. VIDIGALENSE	Juv F	12:53	
3	3	909	Daniela Cordeiro	0	ATLÉTICO CLUBE VERMOIL	Juv F	13:12	
4	4	177	Jessica Ferreira	0	ACD REC. ARNEIRENSE	Juv F	13:17	
5	5	910	Carina Santos	0	ATLÉTICO CLUBE VERMOIL	Juv F	13:36	
6	6	324	Nency Domingues	0	I. D. VIEIRENSE	Juv F	13:59	
7	7	776	Sandrina Sousa	0	C. A. MARINHA GRANDE	Juv F	14:15	
8	8	688	Sara Martins	0	C.S.P. PAULO VI	Juv F	15:11	
9	9	1492	Flávia Dinis	0	G. A. CARANGUEJEIRA	Juv F	16:28	

**Observação: Não se classificou nenhuma equipa.**

Atletas Classificados: 19

Juvenis Masculinos (95-94)							Juv M	3.000 m
MMIN		Dorsal	Atleta	Ano	Clube	Escalão	Tempo	
1	1	911	João Fernandes	0	ATLÉTICO CLUBE VERMOIL	Juv M	10:07	
2	2	1395	Eusébio Salvador	0	U. D. SANTIAGO DA GUARDA	Juv M	10:13	
3	3	609	Daniel Murraças	0	C. A. DA NAZARÉ	Juv M	10:19	
4	4	658	André Salgueiro	0	GRUPO DESP. PEDREIRAS	Juv M	10:48	
5	5	772	Diogo Duarte	0	C. A. MARINHA GRANDE	Juv M	10:56	
6	6	122	António Barros	0	ACD REC. ARNEIRENSE	Juv M	10:56	
7	7	908	Tiago Ponte	0	ATLÉTICO CLUBE VERMOIL	Juv M	11:08	
8	8	1169	Alexandre Monteiro	0	J. VIDIGALENSE	Juv M	11:20	
9	9	775	Vasco Rato	0	C. A. MARINHA GRANDE	Juv M	11:33	
10	10	615	André Cordeiro	0	C. A. DA NAZARÉ	Juv M	11:42	
11	11	1296	Vadym Khadzhynov	0	C. B. ALCOBAÇA	Juv M	11:48	
12	12	292	Rafael Pereira	0	G. A. CARANGUEJEIRA	Juv M	12:02	
13	13	282	André Marques	0	G. A. CARANGUEJEIRA	Juv M	12:24	
14	14	1297	Miguel Ribeiro	0	C. B. ALCOBAÇA	Juv M	12:39	
15	15	1299	Tiago Lopes	0	C. B. ALCOBAÇA	Juv M	12:41	
16	16	654	Bruno Pires	0	GRUPO DESP. PEDREIRAS	Juv M	12:55	
17	17	1489	Diogo André	0	GAU BAJOUCA - P	Juv M	13:59	
18	18	687	Rafael Domingues	0	C.S.P. PAULO VI	Juv M	14:30	
19	19	913	Bruno Mourato	0	ATLÉTICO CLUBE VERMOIL	Juv M	14:57	

**Observação: Não se classificou nenhuma equipa.**

Atletas Classificados: 6

Juniore Femininos (93-92)							
MMIN	CD	Dorsal	Atleta	Ano	Clube	Escalão	Tempo
1	1	1378	Joana Domingos	0	ACD REC. ARNEIRENSE	Jun F	19:36
2	2	1250	Sara Rodrigues	0	GRUPO DESP. COSTA BRAVA	Jun F	19:47
3	3	923	Marisa Dias	0	ATLÉTICO CLUBE VERMOIL	Jun F	22:41
4	4	144	Mariana Silva	0	CLUBE VETERANOS DO LIS	Jun F	23:03
5	5	1482	Ana Filipa Silva	0	G. A.U. BAJOUCA	Jun F	29:29
6	6	957	Parvina Akilova	0	ATLÉTICO CLUBE VERMOIL	Jun F	30:57

**Observação: Não se classificou nenhuma equipa.**

Atletas Classificados: 5

Juniore Masculinos (93-92)							
MMIN	CD	Dorsal	Atleta	Ano	Clube	Escalão	Tempo
1	1	1193	José Miguel Neves	0	J. VIDIGALENSE	Jun M	19:30
2	2	961	Ilídio Dias	0	ATLÉTICO CLUBE VERMOIL	Jun M	22:14
3	3	1194	Licínio Silva	0	J. VIDIGALENSE	Jun M	23:13
4	4	1451	Micael Pedrosa	0	G. A.U. BAJOUCA	Jun M	24:33
5	5	1184	Ricardo Fernandes	0	J. VIDIGALENSE	Jun M	26:48

**Observação: Não se classificou nenhuma equipa.**

Atletas Classificados: 14

Seniores Femininos (91 e antes)						Sen F	4.500m
MMIN	CD	Dorsal	Atleta	Ano	Clube	Escalão	Tempo
1	1	1381	Marina Agostinho	0	N. D. A. POMBAL	Sen F	17:15
2	2	990	Ana Carolina Matias	0	ATLÉTICO CLUBE VERMOIL	Sen F	18:53
3	3	532	Dulcinea Silva	0	C. A. DA BARREIRA	Sen F	19:50
4	4	335	Carina Matias	0	C. A. DA BARREIRA	Sen F	20:10
5	0	1396	Paula Silva	0	AÇOREANA CLUBE BANIF	Sen F	20:14
6	5	1195	Tânia Alves	0	J. VIDIGALENSE	Sen F	21:59
7	6	308	Sónia Barreiros	0	I. D. VIEIRENSE	Sen F	22:10
8	7	137	Natércia Carvalho	0	CLUBE VETERANOS DO LIS	Sen F	22:44
9	8	326	Ana Afonso	0	C. A. DA BARREIRA	Sen F	22:45
10	9	142	Ana Dinis	0	CLUBE VETERANOS DO LIS	Sen F	22:58
11	10	1197	Carla Simões	0	J. VIDIGALENSE	Sen F	23:53
12	11	141	Telma Gonçalves	0	CLUBE VETERANOS DO LIS	Sen F	25:06
13	12	1198	Ana Vanessa Leitão	0	J. VIDIGALENSE	Sen F	25:15
14	13	1196	Mª Rosário Barros	0	J. VIDIGALENSE	Sen F	27:15

Seniores Femininos (91 e antes)						
Pos	Clube	1º Atleta	2º Atleta	3º Atleta	4º Atleta	Total
1º	J. VIDIGALENSE	5	10	12	13	40

Seniores Masculinos (91 e antes)						Sen M	9.000m
MMIN	CD	Dorsal	Atleta	Ano	Clube	Escalão	Tempo
1	1	1203	João Pedro Silva	0	J. VIDIGALENSE	Sen M	28:13
2	0	1380	Carlos Santos	0	S. L. BENFICA	Sen M	28:22
3	2	1011	Tiago Marques	0	ATLÉTICO CLUBE VERMOIL	Sen M	28:26
4	3	405	Jorge Aires	0	C. A. DA BARREIRA	Sen M	29:47
5	4	1042	Miguel Angelo	0	ATLÉTICO CLUBE VERMOIL	Sen M	30:25
6	5	997	Cláudio Loureiro	0	ATLÉTICO CLUBE VERMOIL	Sen M	30:31
7	6	1041	Sergy Chonka	0	ATLÉTICO CLUBE VERMOIL	Sen M	30:42
8	7	1204	Nataniel Lopes	0	J. VIDIGALENSE	Sen M	31:09
9	8	510	Luis Duarte	0	C. A. DA BARREIRA	Sen M	31:52
10	9	123	Luís Gomes	0	CLUBE VETERANOS DO LIS	Sen M	32:02
11	10	1382	Bruno Gaspar	0	N. D. A. POMBAL	Sen M	32:08
12	11	781	Ricardo Henriques	0	C. A. MARINHA GRANDE	Sen M	32:24
13	12	777	Emanuel Cardoso	0	C. A. MARINHA GRANDE	Sen M	32:25
14	13	661	Nuno Varela	0	GRUPO DESP. PEDREIRAS	Sen M	32:44
15	14	676	João Domingos	0	GRUPO DESP. PEDREIRAS	Sen M	32:47
16	15	152	Horácio Alexandre	0	G. A. FREGUESIA VIDAIS	Sen M	32:50
17	16	1012	Nélson Ferreira	0	ATLÉTICO CLUBE VERMOIL	Sen M	33:30
18	17	275	Diamantino Lopes	0	G. A. CARANGUEJEIRA	Sen M	33:38
19	18	277	António Francisco	0	G. A. CARANGUEJEIRA	Sen M	33:39
20	19	1160	Desidério Pires	0	C. B. ALCOBAÇA	Sen M	33:46
21	20	276	André Barbosa	0	G. A. CARANGUEJEIRA	Sen M	34:32
22	21	113	Hugo Rito	0	CLUBE VETERANOS DO LIS	Sen M	34:32
23	22	674	Tiago Cordeiro	0	GRUPO DESP. PEDREIRAS	Sen M	34:40
24	23	360	Casimiro Gomes	0	C. A. DA BARREIRA	Sen M	34:43
25	24	1217	António Leal	0	J. VIDIGALENSE	Sen M	34:54
26	25	1206	Avelino Frias	0	J. VIDIGALENSE	Sen M	35:02
27	26	130	David Oliveira	0	CLUBE VETERANOS DO LIS	Sen M	35:03
28	27	260	Paulo Jesuino	0	G. A. FREGUESIA VIDAIS	Sen M	35:04
29	28	393	Hélder Carreira	0	C. A. DA BARREIRA	Sen M	35:17
30	29	507	Daniel Baptista	0	C. A. DA BARREIRA	Sen M	35:23
31	30	681	Filipe Almeida	0	GRUPO DESP. PEDREIRAS	Sen M	35:25
32	31	1015	Joaquim Quitério	0	ATLÉTICO CLUBE VERMOIL	Sen M	35:25
33	32	1495	Rui Manso	0	INDIVIDUAL	Sen M	35:39
34	0	299	Sandro Jordão	0	C. MILLENNIUM BCP	Sen M	35:53
35	33	660	Gonçalo André	0	GRUPO DESP. PEDREIRAS	Sen M	36:13
36	34	310	Nuno Lorrão	0	I. D. VIEIRENSE	Sen M	36:30
37	35	133	Gonçalo Lopes	0	CLUBE VETERANOS DO LIS	Sen M	36:48
38	36	680	Miguel Gineto	0	GRUPO DESP. PEDREIRAS	Sen M	37:03
39	37	125	Vitor Indio	0	CLUBE VETERANOS DO LIS	Sen M	37:10
40	38	1444	Pedro Capela	0	G. A.U. BAJOUCA	Sen M	37:22
41	39	269	Carlos Jacinto	0	ASS. C. REC. DOS SOUTOS	Sen M	37:23
42	40	1454	Otelo Pereira	0	G. A.U. BAJOUCA	Sen M	37:24
43	41	124	Diogo Ferreira	0	CLUBE VETERANOS DO LIS	Sen M	37:27

44	42	556	Paulo Moreno	0	G. DESP. REC. FIGUEIRAS	Sen M	37:40
45	43	271	Mário Carvalho	0	ASS. C. REC. DOS SOUTOS	Sen M	37:48
46	44	279	Rui Andrade	0	G. A. CARANGUEJEIRA	Sen M	37:49
47	45	1207	David Santos	0	J. VIDIGALENSE	Sen M	39:14
48	46	1496	Ricardo Gaspar	0	C. B. ALCOBAÇA	Sen M	39:18
49	47	1491	Pedro Feliciano	0	C. B. ALCOBAÇA	Sen M	39:19
50	48	690	Fábio Louro	0	C.S.P. PAULO VI	Sen M	39:37
51	49	309	Ricardo Vicente	0	I. D. VIEIRENSE	Sen M	39:41
52	50	370	Daniel Lourenço	0	C. A. DA BARREIRA	Sen M	39:51
53	51	1037	Sérgio Silva	0	ATLÉTICO CLUBE VERMOIL	Sen M	40:35
54	52	1453	Pedro Cabecinhas	0	G. A.U. BAJOUCA	Sen M	40:37
55	53	302	Silvino Lopes	0	I. D. VIEIRENSE	Sen M	40:41
56	54	675	Luís Vazão	0	GRUPO DESP. PEDREIRAS	Sen M	40:45
57	55	153	José Luís	0	G. A. FREGUESIA VIDAIS	Sen M	41:48
58	56	204	João Constantino	0	C. A. DA NAZARÉ	Sen M	43:25

Seniores Masculinos (91 e antes)						
Pos	Clube	1º Atleta	2º Atleta	3º Atleta	4º Atleta	Total
1º	ATLÉTICO CLUBE VERMOIL	2	4	5	6	17
2º	J. VIDIGALENSE	1	7	24	25	57
3º	C. A. DA BARREIRA	3	8	23	28	62
4º	GRUPO DESP. PEDREIRAS	13	14	22	30	79
5º	CLUBE VETERANOS DO LIS	9	21	26	35	91
6º	G. A. CARANGUEJEIRA	17	18	20	44	99

Atletas Classificados: 5

Vet Fem (40 anos e mais)						F40	4.500m
MMIN	CD	Dorsal	Atleta	Ano	Clube	Escalão	Tempo
1	0	298	Ana Vieira	0	UDR ZONA ALTA	F40	19:20
2	1	502	Sara Brito	0	C. A. DA BARREIRA	F40	20:09
3	2	394	Isabel Fernandes	0	C. A. DA BARREIRA	F40	20:29
4	3	505	Silvia Coelho	0	C. A. DA BARREIRA	F40	21:20
5	4	327	Ana Paula Santos	0	C. A. DA BARREIRA	F40	23:07

Vet Fem (40 anos e mais)						
Pos	Clube	1º Atleta	2º Atleta	3º Atleta	4º Atleta	Total
1º	C. A. DA BARREIRA	1	2	3	4	10

Vet Masc (40 anos e mais)						M40	9.000m
MMIN	CD	Dorsal	Atleta	Ano	Clube	Escalão	Tempo
1	1	1043	Mário Henrique	0	ATLÉTICO CLUBE VERMOIL	M40	19:49
2	2	407	Jorge Correia	0	C. A. DA BARREIRA	M40	20:10
3	3	230	Mário Caseiro	0	C. A. DA NAZARÉ	M40	20:20
4	4	332	António Silvino	0	C. A. DA BARREIRA	M40	20:24
5	5	161	Rui Roberto	0	G. A. FREGUESIA VIDAIS	M40	20:58
6	6	562	José Augusto	0	G. DESP. REC. FIGUEIRAS	M40	21:06
7	7	1061	João Gomes	0	ATLÉTICO CLUBE VERMOIL	M40	21:20
8	8	321	Licínio Pereira	0	I. D. VIEIRENSE	M40	21:25
9	9	1079	Luís Sousa	0	ATLÉTICO CLUBE VERMOIL	M40	21:40
10	10	312	José Figueira	0	I. D. VIEIRENSE	M40	21:47
11	11	1086	Aquilino Ferreira	0	ATLÉTICO CLUBE VERMOIL	M40	21:51
12	12	386	José Teixeira	0	C. A. DA BARREIRA	M40	21:57
13	13	268	António Poeiras	0	ASS. C. REC. DOS SOUTOS	M40	22:21
14	14	69	Daniel Jaulino	0	CLUBE VETERANOS DO LIS	M40	22:27
15	15	1442	Jorge Silva	0	G. A.U. BAJOUCA	M40	22:32
16	16	317	Rui Dinis	0	I. D. VIEIRENSE	M40	22:42
17	17	313	Carlos Pinto	0	I. D. VIEIRENSE	M40	22:54
18	18	392	Germano Capela	0	C. A. DA BARREIRA	M40	23:17
19	19	216	Luis Vidinha	0	C. A. DA NAZARÉ	M40	23:24
20	20	1232	Acácio Campos	0	G. A. FREGUESIA VIDAIS	M40	23:35
21	21	882	Jorge Serrazina	0	CA ÓBIDOS	M40	23:46
22	22	566	Paulo Simão	0	G. DESP. REC. FIGUEIRAS	M40	23:51
23	23	398	João Prospero	0	C. A. DA BARREIRA	M40	23:54
24	24	262	Manuel Fernandes	0	ASS. C. REC. DOS SOUTOS	M40	23:58
25	25	320	Celestino Marques	0	I. D. VIEIRENSE	M40	23:59
26	26	214	Miguel Silva	0	C. A. DA NAZARÉ	M40	24:09
27	27	93	Vitor Lopes	0	CLUBE VETERANOS DO LIS	M40	24:10
28	28	261	Fernando Jacinto	0	ASS. C. REC. DOS SOUTOS	M40	24:25
29	29	14	Joaquim Morais	0	CLUBE VETERANOS DO LIS	M40	24:26
30	30	461	Paulo Ferreira	0	C. A. DA BARREIRA	M40	24:28
31	31	311	João Luis Marcelino	0	I. D. VIEIRENSE	M40	24:39
32	32	51	Manuel Carreira	0	CLUBE VETERANOS DO LIS	M40	24:46
33	33	1237	Luís Santos	0	G. A. FREGUESIA VIDAIS	M40	25:00
34	34	110	José Gabriel	0	CLUBE VETERANOS DO LIS	M40	25:02
35	35	620	Luís Estrelinha	0	C. A. DA NAZARÉ	M40	25:05
36	36	1070	Eugénio Mendes	0	ATLÉTICO CLUBE VERMOIL	M40	25:08
37	37	322	Acácio Lavos	0	I. D. VIEIRENSE	M40	25:11
38	38	1379	Vitor Carreira	0	G. DESP. REC. FIGUEIRAS	M40	25:19
39	39	437	José Agostinho	0	C. A. DA BARREIRA	M40	25:30
40	40	564	Leonel Rodrigues	0	G. DESP. REC. FIGUEIRAS	M40	25:33
41	41	506	Victor Parreira	0	C. A. DA BARREIRA	M40	25:37
42	42	48	Vitor Antunes	0	CLUBE VETERANOS DO LIS	M40	26:26
43	43	62	Jacinto Ferreira	0	CLUBE VETERANOS DO LIS	M40	26:29

44	44	559	Diamantino Cruz	0	G. DESP. REC. FIGUEIRAS	M40	26:32
45	45	205	António Alexandre	0	C. A. DA NAZARÉ	M40	26:39
46	46	63	Carlos Ribeiro	0	CLUBE VETERANOS DO LIS	M40	26:42
47	47	1059	António Sá Santos	0	ATLÉTICO CLUBE VERMOIL	M40	26:52
48	48	1093	Alfredo Santos	0	ATLÉTICO CLUBE VERMOIL	M40	26:54
49	49	1078	Júlio Cunha	0	ATLÉTICO CLUBE VERMOIL	M40	27:02
50	50	460	Miguel Saraiva	0	C. A. DA BARREIRA	M40	27:03
51	51	267	Manuel Brites	0	ASS. C. REC. DOS SOUTOS	M40	27:06
52	52	316	Mário Barreiros	0	I. D. VIEIRENSE	M40	27:23
53	53	1399	Fernando Monteiro	0	INDIVIDUAL	M40	27:47
54	54	560	Fernando Santos	0	G. DESP. REC. FIGUEIRAS	M40	28:04
55	55	318	Eduardo Pires	0	I. D. VIEIRENSE	M40	28:39
56	56	1095	Adelino Pereira	0	ATLÉTICO CLUBE VERMOIL	M40	29:30
57	57	1291	José Lucas	0	INDIVIDUAL	M40	30:20
58	58	529	Manuel Brito	0	C. A. DA BARREIRA	M40	30:57
59	59	682	José Gineto	0	GRUPO DESP. PEDREIRAS	M40	31:28
60	60	207	Vitor Louraço	0	C. A. DA NAZARÉ	M40	34:16
61	61	1231	João Valentim	0	G. A. FREGUESIA VIDAIS	M40	37:37

Vet Masc (40 anos e mais)						
Pos	Clube	1º Atleta	2º Atleta	3º Atleta	4º Atleta	Total
1º	ATLÉTICO CLUBE VERMOIL	1	7	9	11	28
2º	C. A. DA BARREIRA	2	4	12	18	36
3º	I. D. VIEIRENSE	8	10	16	17	51
4º	C. A. DA NAZARÉ	3	19	26	35	83
5º	CLUBE VETERANOS DO LIS	14	27	29	32	102
6º	G. DESP. REC. FIGUEIRAS	6	22	38	40	106
7º	ASS. C. REC. DOS SOUTOS	13	24	28	51	116
8º	G. A. FREGUESIA VIDAIS	5	20	33	61	119

### ESTATÍSTICA

Escalões		Atletas	Atletas	Atletas
Nome	Designação	Inscritos	Presentes	Ausentes
Benj B F	Benjamins B Femininos (00 e 04)	31	21	10
Benj B M	Benjamins B Masculinos (00 e 04)	39	28	11
Inf F	Infantis Femininos (99-98)	37	24	13
Inf M	Infantis Masculinos (99-98)	44	32	12
Inic F	Iniciados Femininos (97-96)	23	14	9
Inic M	Iniciados Masculinos (97-96)	35	20	15
Juv F	Juvenis Femininos (95-94)	11	9	2
Juv M	Juvenis Masculinos (95-94)	29	19	10
Jun F	Juniores Femininos (93-92)	8	6	2
Jun M	Juniores Masculinos (93-92)	8	5	3
Sen F	Seniores Femininos (91 e antes)	18	14	4
Sen M	Seniores Masculinos (91 e antes)	79	58	21
F40	Vet Fem (40 anos e mais)	5	5	0
M40	Vet Masc (40 anos e mais)	79	61	18
Total		446	316	130